



So geht **Stressbewältigung**: Das Publikum durfte in die zuvor verteilten Ballone seinen ganzen Frust reinblasen.



(v.l.) **Christian Vifian** (Direktor WKS KV Bildung), Humor-Expertin **Yvonne Villiger**, Gast **Gilles Tschudi** (Schauspieler), **Nicole Berner** (Leiterin Marketing und Kommunikation WKS KV Bildung) und Gast **Bernhard Emch** (Unternehmer)



(v.l.) **Simone Grimm** (Juristin, Amt für EKS), **Nando Hepp** (Co-Geschäftsführer Bierhübeli Bern), **Ester Meier** (Amtsleiterin Amt für EKS) und **Eveline Vilgertshofer** (Eventverantwortliche Bierhübeli Bern)



(v.l.) **Paolo Collaviti** (geschäftsführender Partner Xellentia GmbH), **Beatrice Pauli** (Künstlerin Rostart) und **Oliver Appenzeller** (Leiter Agentur Ins, Die Mobiliar)



**Miriam Zemanova** (Wissenschaftliche Mitarbeiterin) und **Dirk Mewes** (Mewes AG Consulting Coaching)



**Stefan Zürcher** (Filmproduzent Alpine Films/Stuntman, links) und **Christian Vifian** (Direktor WKS KV Bildung)



Das Marketing-Team der WKS KV Bildung: (v.l.) **Eliane Gerber**, **Jacqueline Bosshard**, **Monika Leuenberger** und **Nicole Berner** (Leitung)



**Werner Steiner** (VR-Präsident Well Invest AG, links) und **Fabrizio Razzini** (F. Razzini Büroprojekte)



**Peter Regli** (Dipl. Ing. ETH) und **Irène Regli** (Master in Law)



**Thomas Blaser** (Managing Director UBS, links) und **Louis Krebsler** (CEO Krebsler AG)



**Melitta Kronig-Hischier** (Eventmanagerin Bern Welcome, links) und **Corina Gilgen** (Direktorin Hotel Savoy Bern)

BERNER WIRTSCHAFTS- UND HR-FORUM

## «Durch Humor wechselt die Perspektive»

**Am Berner Wirtschafts- und HR-Forum gab es diesmal viel zu lachen. Es ging dabei aber um etwas durchaus Ernstes.**

Yvonne Villiger, lesen Sie auch das Interview mit ihr auf der gegenüberliegenden Seite, begeisterte am Montag beim 24. Berner Wirtschafts- und HR-Forum der WKS KV Bildung im Kursaal das Publikum mit ihrem mitreissenden Vortrag zum Thema «Humor zahlt sich aus». Humor bewirke, dass die Mitarbeitenden mit mehr

Freude, Leidenschaft und Leichtigkeit motivierter und effektiver arbeiten würden, so die Trainerin und Autorin. Humor ist laut Villiger ein Erfolgsfaktor und nicht der Erfolgsfaktor. Es gehe nicht um Witze, sondern um die Leichtigkeit, Herausforderungen anzupacken. «Durch Humor geniessen wir Abstand, wechseln die Perspektive und gewinnen neue Einsichten. Das fördert Innovation und kreatives Denken.»

Text: pd/ys

Fotos: Alexandra Schürch



**Roman Vifian** (Student) und **Demira Lerch** (Studentin)



(v.l.) **Reto Moser** (Projekttechniker Foppa AG), **Tobias Meyer** (Inh. Bill und Meyer Gärtner) und **Beat F. Hostettler** (Leiter Hotellerie Domicil Schwabgut)



Beide Kursaal Bern: **Karin Kunz** (Generaldirektorin) und **Lukas Meier** (COO)



Beide Postfinance: **Marco Lazzaro** (Leiter Kundenbetreuung) und **Corinna Elser-Vogel** (Betreuung Geschäftskunden, Teamleiterin)



**Judith S. Voney** (Fürsprecherin/Polizeiinspektorin Amt für öffentliche Sicherheit Langenthal) und **René Eholzer** (Gruppenchef KaPo Bern)



(v.l.) **Ueli Augsburg** (Präsident Stadtschützen Bern), **Hanni** und **Walter Inäbnit** (Unternehmer) und **Matthias Spycher** (Gesch.führer Witischi & Partner)



**Sandra Müller** (Referentin WKS KV Bildung) und **Werner Müller** (CDO Senevita)



**Franco Sampogna** (Key-Account-Manager Auto Marti AG, l.) und **Ralf Wildhaber** (Leiter Marketing Emil Frey AG Autocenter Bern)



**Danielle Cesarov-Zaugg** (VR-Präsidentin Inter-Translations SA, links) und **Marianne Reich Arn** (Inhaberin Kunstreich AG)